

Handy Handouts®

Folletos educativos gratuitos para maestros y padres

¿Qué es un fisioterapeuta?

por Dani Kinsley, M.S., OTR/L



Un fisioterapeuta (PT) es un profesional médico altamente capacitado que evalúa y trata a niños y adultos que tienen trastornos del movimiento debido a lesiones o discapacidades. Los fisioterapeutas evalúan y tratan a los pacientes utilizando enfoques prácticos, prescribiendo ejercicio y educando a los pacientes.

La mayoría de los fisioterapeutas que ejercen actualmente han obtenido un título de maestría o doctorado (DPT) en fisioterapia. El título DPT ahora se requiere para todos los nuevos graduados y requiere una amplia capacitación didáctica (en el aula) y clínica (práctica). Los PT también deben aprobar un examen estandarizado de la junta y obtener/mantener la licencia estatal para tratar pacientes.

Los fisioterapeutas pueden especializarse en un área específica de práctica o tener certificaciones adicionales. Muchos fisioterapeutas también son responsables de supervisar a los asistentes de fisioterapia (PTA) o asistentes de fisioterapia en una variedad de entornos de tratamiento.

¿Qué tratan los PT?

Los fisioterapeutas trabajan con los clientes para aumentar la salud y el bienestar, restaurar la función de manera segura y disminuir el dolor. A continuación se muestra una lista de diagnósticos y problemas comunes que un fisioterapeuta puede tratar:



- Disminución del rango de movimiento (ROM): abordar las limitaciones del movimiento articular

- Disminución de la fuerza y la resistencia cardiovascular



- Déficit de equilibrio, coordinación y praxis: planificación y ejecución de patrones motores (movimiento) de forma eficaz y segura



- Problemas musculo esqueléticos: condiciones que afectan los huesos, cartílagos, ligamentos, tendones y tejidos conectivos

- Dolor crónico o edema (hinchazón)



- Trastornos degenerativos: incluida la artritis, el trastorno de Parkinson, la ELA, la osteoporosis y la enfermedad de Huntington



- Recuperación postoperatoria y post-lesión: reemplazo de articulaciones, cuidado de quemaduras, amputaciones, lesiones de la médula espinal

- Disfunción del suelo pélvico: tratamiento del dolor y la incontinencia intestinal/vejiga



- Disminución de la movilidad que requiere equipo médico duradero (DME): incluida la evaluación de sillas de ruedas, andadores y otras ayudas para la movilidad

- Discapacidades del desarrollo que afectan la motricidad gruesa (movimiento de los músculos grandes) o las habilidades de coordinación

¿Dónde trabajan los PT?

Los fisioterapeutas trabajan en una variedad de entornos, incluidos hospitales, clínicas privadas, programas de intervención temprana, escuelas, hogares de ancianos, instalaciones deportivas y de acondicionamiento físico, hospicios y cuidados paliativos, y en los hogares de los clientes. Los PT trabajan con los recién nacidos más pequeños en la UCIN (unidad de cuidados intensivos neonatales) hasta los adultos que se acercan al final de la vida. Los PT a menudo trabajan en equipos interdisciplinarios con otros profesionales de la salud, incluidos terapeutas ocupacionales, patólogos del habla y el lenguaje, médicos/médicos ortopédicos, ortopedistas y protésicos, proveedores de tecnología de asistencia, intervencionistas tempranos y muchos otros.



Para obtener materiales útiles de fisioterapia, visite www.superduperinc.com y haga clic en “Recursos de OT y PT”.

Recursos:

<https://www.apta.org/your-career/careers-in-physical-therapy/becoming-a-pt>

<https://www.xopt1.com/blog/diseases-treated-by-physical-therapy/>

<https://pediatricapta.org/consumer-patient-information/pdfs/09%20ABCs%20of%20Ped%20PT.pdf>

Más Handy Handouts® GRATIS, visite www.handyhandouts.com